

# みなみ SC

スポーツクラブ

広報紙 第3号

平成29年 11月

(仮称)  
ひたちみなみ  
スポーツクラブ  
設立準備委員会

事務局 日立市教育委員会スポーツ振興課内 〒317-8601 日立市助川町1-1-1 TEL 22-3111

## 広げる地域スポーツの輪



来年3月24日に正式発足を予定

応援をよろしく!



写真上へ夏休み限定の子ども陸上。天候に悩まされた虹の下でたくさんの子が走りまわった。写真下へ夏休みの小学生英会話。先生もお母さんも身体で英語を覚えます。写真左へ同下へ複合スポーツ定期教室。バレーボールに挑戦中

### 南部支所に事務所

『ひたちみなみスポーツクラブ』は来年の平成30年3月24日(土)の設立を目指して準備を進めています。このクラブは、地域の皆さんが共に手をたずさえて運営する「総合型地域スポーツクラブ」です。活動の拠点は日立市の南部地域(水木・大みか・久慈・坂下)です。クラブの事務室は南部支所内にあります。

元気づくり、絆づくり、まちづくりをモットーに子どもから若者、高齢者までだれでも、いつでも、いつまでも地域でスポーツや文化を楽しめるクラブをつくりたい。

設立に向けた話し合いを平成26年9月から始め、平成27年7月に設立準備委員会を発足させました。

### 略称は「みなみSC」

これまで地域の皆さんに、この「みなみSC(略称)」を知って、多くの皆さんに参加していただくために、日立市や「スポーツ振興くじ」などの助成を受けて、バドミントンなどの体験イベントや定期スポーツ教室を開催してきました。

現在は定期教室(ヨガ、健康体操、スポーツ吹矢、健康マージャン、小学生向けの複合スポーツ、親子バドミントン)を6教室、小学生向けの英会話、陸上、硬式テニス、グラウンド・ゴルフなども行い、いずれも好評です。

参加者は真剣な中にも笑顔笑顔であふれています。

### 新しい定期教室も増設 参加をお待ちします

発足を3月24日に予定していますが、それまでも定期教室の増設、多種目体験型イベントなどを開催します。皆さん、声を掛け合ってください。お待ちしております。

地域の皆さんと共に、わいわい、がやがや楽しいクラブをつくって、いつまでも元気で、どなたとも笑顔が交わる、いきいきと明るい南部地域をつくっていきましょう。ご参加、ご支援をお願いします。

<問い合わせ、申込み4面参照>



### 会員 100人超える

設立準備委員会の発足以来、多くの皆様から御賛同をいただき、補助金などでクラブ事務室の備品や、スポーツ用具などが揃い、クラブ発足の力です。感謝申し上げますとともに、引き続きご支援をお願いします。現在、教室などの会員も100名を大きく超え、クラブの正式発足に弾みがついてきています。

# 教室には笑顔がいっぱい！

定期6教室スタート半年 みんな上手になりました



## 親子バドミントン教室

＜生徒の声＞ 母に薦められた。初めてですが楽しい。来年もバドミントンを続けたい (小3)



## 複合スポーツ教室



＜生徒の声＞ 健康体操は佐藤先生の教え方が上手。ゴルフ前日にすると身体がよく動く (60代夫婦)

## ヨガ教室



## 健康体操教室 (KOBA☆トレ)



＜生徒の声＞ ヨガは無理なことをしなくて良いので大変楽しい。日常立ち振る舞いがすっきりする。10年前もやったことがあるが、1回500円は安い (72歳)

## 健康マージャン教室

＜生徒の声＞ 初心者も役の作り方などスムーズになって、わいわいやるのが楽しいし、教えるのも苦になりません。(70歳)



＜生徒の声＞ 二級と一級の昇級者ができました。五人いますから団体戦も出られます (六十三歳)

## スポーツ吹矢教室

## 初心者硬式テニス教室



①初心者 ②8/22、8/29、9/5、9/12 18:30～20:30 ③サンピアコート ④2,000円

## 子ども陸上教室



①小学1～3年生 ②8/9、8/10 16:00～17:30 ③久慈交流C北側広場 ④1,000円

## 子ども英会話教室



①4、5歳児、小学1～3年生 ②8/8、8/22、8/29火曜日9:30～10:15、10:45～11:30③南部支所 ④1,500円 片根愛先生

## 夏休み特別教室 夏休みに限り3教室を開催しました

①対象者 ②活動日時 ③活動場所 ④会費・指導者



## 多目的体験型イベント 第4回開催 久慈サンピア日立 7月15日

誰でも300円(子ども100円)で参加できる第4回多目的体験型イベントは7月15日(土)久慈サンピア日立スポーツセンターで開催。深作委員長の挨拶の後には全員で細胞が活性化するという呼吸法を体験しました(上写真)。

今回もバドミントン、卓球、スポーツ吹矢、ヨガ、健康マージャンに加えて、前回好評だったウォーキング(中写真)、体力テストと初登場の硬式テニス(左写真)などに105人の参加者が汗を流しました。体力テストは前回に引き続き日立市スポーツ推進委員の皆さんにもご協力をいただき、連続参加者は第3回の結果と比較確認していました。30℃の暑い中で「運動するには暑す



ぎる」との声もありましたが、隣の参加者との笑顔で新たな交流も生まれます。今後も参加者アンケートなどを参考に各世代が気軽に参加できるイベントを開催していきます。ご参加をお待ちします。

## 川崎市高津区NPO法人「高津総合型スポーツクラブ」視察

「地域みんなの遊び場」をスローガンに高津中学校、久本小学校を中心にサッカーなどはもちろん走り方教室、茶道から殺陣剣術教室まで54種のプログラムを用意して月1,200円(青少年600円)で何でも自由に参加できます。

会員数は200人でスタート、現在は1000人近くを擁しています。



## 福島県NPO法人「かがみいしスポーツクラブ」視察



鏡石町は人口12,000人の町で、町唯一の総合型地域スポーツクラブ。行政との一体感は強く事務局も町の総合体育館内に構えて運動施設の管理委託や町民イベントなども任されています。

クラブ会員数600人、事務局10人スタッフ30～50人で事務局主導13種目、自主運営サークル14種目を統括しています。

# 定期教室の募集状況

平成29年度  
後期のご案内

新規教室

12月から開催予定

## 硬式テニス教室

- ①硬式テニス初心者
- ②第1、2、3、4金曜日（月4回）  
17:00～19:00
- ③久慈サンピア日立テニスコート
- ④月額 2,000円
- ⑤日立市テニス協会スタッフ
- ⑥40人



①対象者 ②活動日時（回数） ③活動場所 ④教室参加費 ⑤指導者 ⑥教室定員

募集 5組

### 親子バドミントン教室

- ①小学生の親子
- ②第1、3土曜日（月2回）  
10:00～12:00
- ③大みか小学校体育館
- ④月額 1,500円
- ⑤鈴木 孝子先生
- ⑥15組（30人）



募集 若干名

### 複合スポーツ教室

- ①小学1～3年生
- ②第1、2、3、4月曜日（月4回）  
17:30～19:00
- ③大みか小学校体育館
- ④月額 2,000円
- ⑤星野 雅子先生
- ⑥20人



募集 10人

### スポーツ吹矢教室

- ①成人男女
- ②第1、3水曜日（月2回）  
10:00～12:00
- ③南部支所 多目的室
- ④月額 1,000円
- ⑤森山 和雄先生
- ⑥15人



キャンセル待ち

### 健康体操教室（KOBA☆トレ）

- ①成人男女
- ②第2、3、4水曜日（月3回）  
14:00～16:00
- ③大みか交流センター
- ④月額 1,500円
- ⑤佐藤 雅英先生
- ⑥20人



募集 若干名

### ヨガ教室

- ①成人男女
- ②第1、2、3月曜日  
（月3回）  
14:00～16:00
- ③久慈交流センター
- ④月額 1,500円
- ⑤村田 孝二先生
- ⑥20人



キャンセル待ち

### 健康マージャン教室

- ①成人男女
- ②第2、3、4水曜日（月3回）  
13:00～16:00
- ③水木交流センター
- ④月額 1,500円
- ⑤小口 伸二先生
- ⑥20人



各教室は指導者や施設の都合などにより活動日時や場所が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

来年3月の「ひたちみなみスポーツクラブ」として正式発足時に  
現会員は継続的に正式会員として登録されます。

各教室の参加者は教室参加費と別途、半期毎にクラブ  
会員としての年会費の納入をお願いいたします。

前期（4月）会費 一般1,500円 後期（10月）1,500円、ジュニア（中学生以下）各500円

問い合わせ、申込みは

「ひたちみなみスポーツクラブ」設立準備委員会事務局 日立市教育委員会スポーツ振興課内

〒317-8601 日立市助川町 1-1-1 TEL22-3111（代）（平日は9:00～17:00 土日祝は休業）