

in 『久慈サンピア日立』

多種目体験型イベント

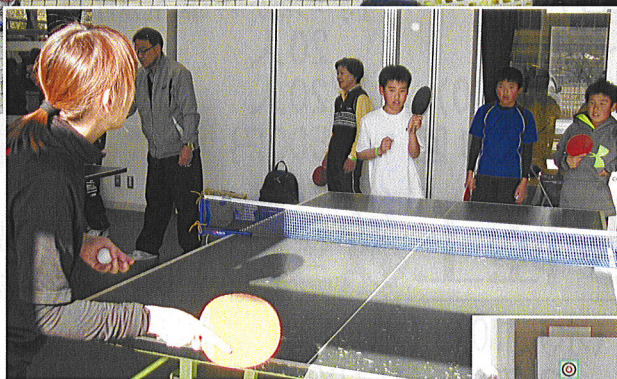
ひたち
みなみ
スポーツ
クラブ

総合型地域
スポーツクラブ

7月15日(土) 13:00~16:30

バドミントン、卓球、硬式テニス、スポーツ吹矢、ウォーキング、体力テスト、ヨガ、健康マージャンを取りそろえて、7月15日(土)『久慈サンピア日立』で第4回多種目体験型イベントを開催します。老若男女お誘い合わせてご参加ください。

テニス初登場



他にバドミントン、
ヨガ、健康マージャンなど



久慈サンピア日立 多種目体験型イベント開催



FOR ALL SPORTS OF JAPAN
スポーツ振興くじ助成事業

日時 7月15日(土) 13:00~16:30 (受付12:30~)

場所 久慈サンピア日立 (みなと町 6-1)

参加費 大人 300円 小中学生 200円 幼児無料

持ち物 室内シューズ (テニスは屋外用)、タオル、飲み物 (道具は貸出あり)

申込み不要 当日会場に来れば、老若男女だれでもいろいろな競技ができます

開催予定種目

(詳細な時間割は裏面参照)

バドミントン、卓球、硬式テニス、スポーツ吹矢、
体力テスト、ウォーキング、ヨガ、健康マージャン

問い合わせ ひたちみなみスポーツクラブ設立準備委員会事務局 電話 22-3111(代表) スポーツ振興課

多種目体験型イベント 時間表

	13:00～13:20	13:20～14:50	14:50～15:00	15:00～16:30
体育館 Aサイド	開会式 準備体操	バドミントン	休憩 準備	卓球
体育館 Bサイド		体力テスト		体力テスト
フィットネスルーム		スポーツ吹矢		ヨガ
3クール時間		13:30～14:20	14:30～15:20	15:30～16:20
体育館 外周	ウォーキング (3クール)			
更衣室 A	健康マージャン (3クール)			
テニスコート(2面)	硬式テニス (3クール)			

※3クールごとに受付 申込みは10分前まで、各クール後10分休憩



小川日立市長も臨席して『久慈サンピア日立』で2月25日、第3回多種目体験型イベントが開催されました

8月の夏休み3教室 募集

受付締切 7月24日(月)まで

子ども英会話教室

講師 片根 愛
(ラボ・チューター)

8月8、22、29日(火曜日)
未就学4、5歳児(9:30～10:15) 20人
小学校1～3年生(10:45～11:30) 20人
場所 南部支所多目的室 会費3回 1,500円

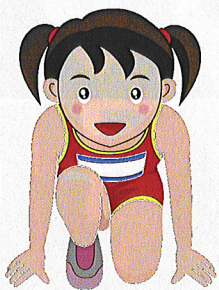
持ち物=筆記用具



子ども陸上教室

講師 中嶋 威重
(日立市陸上競技協会)

8月9日(水)、10日(木)
小学校1～3年生(16:00～17:30) 40人
1年生は親子参加のみ受付 (親子会費 1組1,500円)
場所 久慈交流センター北側広場 会費2回 1人1,000円
持ち物=運動できる服装と靴、タオル、飲み物



初心者硬式テニス教室

講師 弓野 利之
(日立市テニス協会)

8月1、8、22、29日(火曜日) 持ち物=運動できる服装と靴、タオル、飲み物
初心者どなたでも(18:30～20:30) 20人
場所 久慈サンピア日立テニスコート 会費4回 2,000円

※オリエンテーション 同会場にて7月30日(日)13:00～15:00 参加費無料

会場、その他の都合で日時が変更になる場合があります

申込み、問い合わせ

ひたちみなみスポーツクラブ設立準備委員会事務局 電話 22-3111(代表) スポーツ振興課