

# in『久慈サンピア日立』 イベント開催

主催  
ひたち  
みなみ  
スポーツ  
クラブ

多種目体験型

2月25日(土) 13:00~16:30

総合型地域  
スポーツクラブ



バルーンアートもあるよ



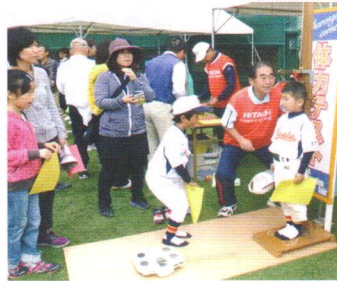
スピード玉入れ



ニュースポーツから  
体力テストまで体験できます



体力テスト



## 久慈サンピア日立 多種目体験イベント開催



日時 2月25日(土) 13:00~16:30 (受付12:30~)  
場所 久慈サンピア日立 (みなと町6-1 電話 53-8000)  
参加費 大人300円 小中学生100円 幼児無料  
持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物 (道具は貸し出しあり)

スポーツ振興くじ助成事業

申込み不要 当日会場に来れば、老若男女だれでもいろいろな競技ができます

**開催予定種目** (詳細な時間割は裏面参照) 当日の種目変更はご容赦ください

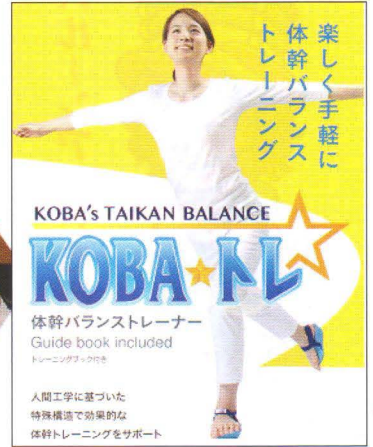
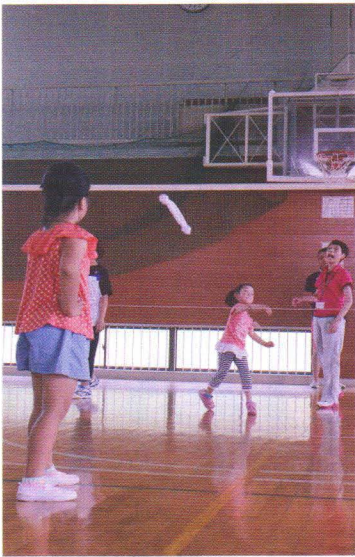
☆バドミントン ☆フットサル ☆スポーツ吹矢 ☆卓球 ☆ウォーキング ☆合気道  
☆体力テスト ☆ヨガ ☆健康体操(コバトレ) ☆健康マージャン ☆シルバーリハ  
ビリ体操 ☆<ニュースポーツ>スピード玉入れ、シャッフルボード ☆バルーンアート

問い合わせ ひたちみなみスポーツクラブ設立準備委員会事務局 スポーツ振興課 電話 23-9151

# 幼児から高齢者までみんなで楽しく！

(仮称) ひたちみなみスポーツクラブ設立準備委員会は日立市南部地区に、総合型地域スポーツクラブの正式発足を目指して活動しています。地域の皆様の参加と協力を得るために3回目の多項目体験型プレイベントを企画しました。

## 色々体験しちゃおう



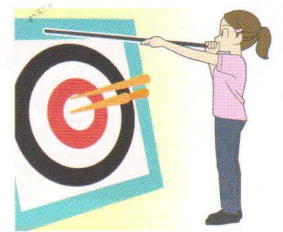
## ウォーキングの指導もあり



シャッフルボード



14種目が  
体験できます



## 多項目体験型イベント(プレイベント) 時間表

	13:00	13:10~14:10	14:20~15:20	15:30~16:30
体育館 Aサイド	開会式	バドミントン	<ニュースポーツ> スピード玉入れ シャッフルボード	フットサル
フィットネスルーム		スポーツ吹矢	卓球	合気道
サンピア洋室(さくら)		ヨガ	健康体操 (コバトレ)	シルバーリハビリ体操
体育館 Bサイド		体力テスト	(時間内受け付けます)	
体育館内 外周		ウォーキング	(時間内、小集団毎に指導します)	
サンピア洋室(うめ)		健康マージャン	(最終時間まで楽しめます)	
体育館 入口(受付)		バルーンアート	(準備のバルーンがある限り継続)	