

Uたしみなみ

スポーツ クラブ

広報紙
第5号

平成31年 3月

略称「みなみSC」

〒319-1222 日立市久慈町 7-1-1 日立市役所南部支所多目的室内 TEL 090-4439-1195

おかげさまで1周年



設立1周年にあたって

会長 深作 保弘



私たちの「ひたちみなみスポーツクラブ」が昨年3月末、皆様のご支援、ご協力を得て産声をあげてやっと1年が過ぎました。お陰様で10の定期教室を持ち会員数も216名になり順調に成長しておりますが、まだまだ皆様のご要望通りの教室が行えない状態でもあります。

もっともっと多くの教室を開設するためにも運営にかかわるスタッフを募集しております。よろしくお祈りします。

また、4月より昼間働いている方のために、お勤め帰りに汗を流す「夜のプレ教室」を始めることにいたしましたので、現役世代の皆様のご参加をお待ちしております。

「元気づくり」「絆づくり」「まちづくり」をモットーに地域の皆様とともに活動することで、生きがいのある生活と、活力ある明るいまちづくりに寄与してまいります。

多くの皆様のご参加とご協力、ご支援をいただきながら皆様とともに大きく育てていきたいと思っておりますので2年目もよろしくお祈りします。

平成30年度主な事業

- 4月 9定期教室スタート
- 6月 東京都小金井市 NPO法人黄金井倶楽部視察
- 9月 広報紙第4号発行
- 9月 第6回多種目体験型イベント開催
パンポン ユニカール 輪投げ 体力テスト 骨盤体操 スクエアステップ 走り方教室
- 11月 会員交流会開催
1部 グラウンド・ゴルフ RDチャレンジ 輪投げ ティボール
2部 チャンチャン焼き 鮭のアラ汁 焼きそば 焼き芋
- 12月 グラウンド・ゴルフ教室開催
- 2月 健康マージャン教室 金曜日定期教室を増設
- 2月 第7回多種目体験型イベント開催
バドミントン 卓球 パンポン バasketボール ミニサッカー スポーツ吹矢 骨盤体操
茶道 子供陸上 ミニゲーム(大声大会、スリッパ飛ばし、ミニボウリング) 大抽選会
- 3月 複合教室アドバイザーとの勉強会開催
- 3月 広報紙第5号発行

会員交流会



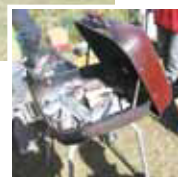
RDチャレンジ



食事風景



グラウンド・ゴルフ



焼き芋



クラブののぼりと旗



複合教室アドバイザーとの勉強会

定期教室



親子バドミントン教室



子ども複合スポーツ教室



ヨガ教室



ハイブリッド呼吸法教室



ペルビック(骨盤体操)教室



硬式テニス教室



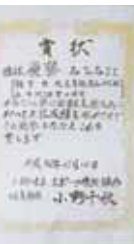
子ども陸上教室



健康マージャン教室



スポーツ吹矢教室



日立支部大会
団体優勝

多種目体験型イベント

スポーツの面白さを知ってもらうためさまざまな種目を体験できるイベントを開催しています。会場にはパンポン、体力テスト、バスケットボール、ミニサッカー、骨盤体操などの他、文化的な茶道のコーナーを設け、スタッフの指導を受けながら幅広い年代の参加者が体験しました。2月16日のイベントではディズニーリゾートペアチケットが当たる大抽選会もあり、たいへん盛り上がりしました。



格闘技でエクササイズ



ひたちみなみスポーツクラブ
日立南部地区 総合型地域スポーツクラブ



殴って蹴って
フィットネス

シェイプリーキック教室

音楽に合わせてリズムよくパンチやキックを打って脂肪燃焼!ストレス発散!!
また、心肺機能を高めシャープな動きを身につけます? 楽しくシェイプアップ♡

今年4月
スタート

日時: 毎月第2、3、4月曜日(祝日は振替)
月3回 10:20~11:50
場所: 久慈サンピア日立スポーツセンター
フィットネスルーム 他

会費: 月額 1,500円
指導者: ストレッチスタジオ
HAYASHI-YA代表 林 康子先生
募集人数: 30名

教室の参加費とは別に、クラブ会員の年会費がかかります。
年会費 一般3,000円 ジュニア(中学生以下) 1,000円 (詳細は事務局まで)

今年春からスタート
短期集中2か月教室
プレ教室



仕事帰りに汗を流そう!

夜のスポーツ教室

このプレ教室に限り年会費は免除となります

火曜日 プレヨガ

月曜日 プレペルビック

4月
5月

4月9、16、23日 5月14、21、28日
火曜日 午後7時~9時
場所: 久慈川日立南交流センター
会費: 月額1,500円
指導者: Yoga Studio ayus
日立店 岩崎加奈子先生
募集人数: 20名

6月
7月

6月10、17、24日 7月8、22、29日
月曜日 午後7時~8時半
場所: 久慈川日立南交流センター
会費: 月額1,500円
指導者: ストレッチスタジオ HAYASHI-YA
代表 林 康子先生
募集人数: 20名

水曜日 プレ硬式テニス

各教室の活動日時や場所は、指導者や施設の都合などにより変更になることがあります。また、定員超えの教室はキャンセル待ちとなります。あらかじめご了承ください。

8月
9月

8月7、21、28日 9月4、11、18日
水曜日 午後7時~9時
場所: 久慈サンピア日立テニスコート
会費: 月額1,500円
指導者: 吉成真一先生、兼本奈緒美先生
募集人数: 8名

ひたちみなみスポーツクラブ

<申込み・問合せ>ひたちみなみスポーツクラブ事務局
Tel.090-4439-1195 (平日9:00~17:00)
ホームページ: <https://www.hitachi-minami-sc.net/>
メールアドレス: hitachi.373.sc@gmail.com