

断続休止にもイベント、新教室も

間もなく『ひたちみなみスポーツクラブ』は発足5年目を迎えます。一昨年からのコロナ騒ぎで公共体育館などの施設が利用できず、4度の教室休止などを強いられま

した。それでも会員の皆さんは教室再開を心待ちにいただき、合間を縫うように従来型イベント、さらに新教室も出来ました。新しい対応、リモート教室、オンライ

ンイベントなども開催して一定の評価を得ました。まだまだコロナ対応が定まりませんが、再開に備えて会員の皆様と共に万端の準備を進めておきます。

中学生向け 12月からソフトテニス新教室スタート



ソフトテニスの新教室が12月6日からスタートしました。学校外でも上達のためにひたちみなみSCの5人のコーチが指導してくれます

若い声が響きます



大会やグラウンドゴルフ大会、多種目体験型イベントなど感染対策を徹底して、皆さんの

オンライン開催も

日本中が緊急事態宣言などで、徹底した消毒とマスクでの3密回避の不自由を強いられ、その中でリモートやオンラインの活用の工夫を重ねてきました。

『ひたちみなみスポーツクラブ』も、そんな新しい生活様式に遅れないよう、2020年11月に少年団の皆さんと協力して初めてYouTube生配信を使った、オンラインイベントを開催。このときは北海道からリモート参加してくださった方もいて、ひたちみなみ活動の新たな可能性まで感じました。

その後2021年に入っての休止中にも体操系の教室をオンラインで



開催しました。ようやく感染が落ち着いた時期には、バドミントン

ほんとうに楽しそうな表情と声を見聞き出来ました。

北海道からもリモートで参加者

ひたちみなみスポーツクラブはこんなコロナ禍（か）でも、いやこんな“withコロナ”で、日常活動からスポーツ競技まで制限されているからこそ、ひたちみなみが目指す「元気づくり！仲間づくり！まちづくり！」が大事になるはず。総合型地域スポーツクラブの真価を皆さんと共に作り上げていかなければなりません。

「禍」は、わざわいとも読みま

す。「禍を転じて福となす」「禍も三年おけば用に立つ」とも言います。このコロナ禍を乗り越えた先に、ひたちみなみに「福」が訪れるように、皆様と一緒に私たちスタッフもますます頑張っていきます。なお一層の御協力をお願いします。



私達はスポーツ振興くじ助成を受けています

事業部長
関真司



ホームページ QR

会員募集

一般利用会員

一般の年会費 3,000 円、ジュニア（中学生以下）1,000 円
教室参加料は 1 回 500 円、毎月第 1 回開催日払い

運営会員など

団体会員（スポーツ少年団など）、運営会員（クラブ運営のお手伝い）ボランティア会員（イベントの手伝いなど）、協賛会員（ご寄付をお願いする企業、個人）詳細は事務局にお問い合わせください

子どもには楽しく



子ども複合スポーツ教室

指導者
伊藤 和彦先生



<日時>第1~4月曜日
17:20~18:50<場所>大みか
小学校体育館他

ソフトテニス教室

指導者
荒川 卓郎先生



「ソフトテニスをもっとうまくなりたい!!」中学生のみなさん、経験豊富なコーチ達(島村奈緒美、工藤祥江、森一博、青木誠洋)がソフトテニスの基礎から応用まで指導いたします。ライバルに差を付けたい方、大募集です!!
<日時>第1~4月曜日
19:00~21:00<場所>久慈サンピア日立テニスコート

小学生低学年の子ども達を対象とした複合スポーツ教室は、1年間を通して様々な種目に触れることにより「スポーツの楽しさ」を知ることができる教室です。現在、会員は18人です。

今年度の種目はソフトテニス、野球、バドミントン、剣道、ドッジビー、ミニバスケット、サッカー、バレーボールとお楽しみ会です。各教室とも専門の講師が優しく丁寧に指導しています。

この教室で体験した剣道に興味を持ち、その後道場に入団し好成績をあげている会員がいます。

このように、その次には日立市スポーツ少年団があります。その方向に進んでいけるきっかけとなればうれしいです。

いろいろなスポーツを楽しく体験して自分に合ったスポーツを探してみたいかでしょうか?

教室指導者の声



現在の教室会員数は17人で平成29年教室開設以来、三段1人、一級2人、二級8人が段級位を取得しています。
スポーツ吹矢は安全な健康スポーツです。基本動作は腹式呼吸をベースとしたスポーツ吹矢式呼吸法で、効果として個人差はありますが血管のつまりや動脈硬化予防、心を落ち着かせストレスを解消などがあるとされています。性別、年齢を問わず誰でも楽しめ、ゲーム感覚で集中力を

スポーツ吹矢教室

指導者
森山 和雄先生

高めることができ、会員とのふれあいや仲間づくりなどの魅力があります。

現在、新型コロナウイルス感染防止のため大会が中止になっていますが、再開時はクラブとして参加したいと思っています。

興味のある方は体験してはいかがでしょうか?

<日時>第1、3水曜日
10:00~12:00<場所>南部支所多目的室



気軽に遊びに来てね

大人は生涯スポーツを



指導者
花見 武光先生/渡辺 重次先生

ユニカール教室

本教室は令和2年7月に開設。今年になって1人入会して現在は9人(女性6名、男性3名)と、五輪のカーリングと同様、かなり盛り上がっています。

これまで、ユニカールのルールと基本技術やマナー・エチケットなど、ゲームができ

る基本的な知識や技術を学習し、目下はゲームを楽しんでいます。

今後はいろんな局面に応じたゲーム展開ができるよう、技術と作戦に一層の磨きを掛け、ユニカールの奥深さ、楽しさ、面白さを味わいつつ、県内の各種大会に参加して交流を図って行きます。

ユニカールは年齢・性別に関係なく、ルールは簡単で覚えやすく、手軽に楽しめ、誰もが夢中になってしまう魅力溢れた面白いスポーツです。皆さんと一緒に、健康作り・生きがい作り・コミュニティ作りをして、活気溢れる社会を目指すべく、生涯スポーツとしてユニカール教室に参加し楽しみませんか!

<日時>第2、4火曜日
9:30~11:30<場所>南部支所多目的室

オンラインイベントも参加者多数



初めて久慈サンピア日立体育館で開催(2020年11月)

6/5(土) ファミリーバドミントン大会(本田記念財団支援事業) 久慈サンピア日立スポーツセンター・親子の部(10人参加)・小学生の部(14人)・男子ダブルス(8人)・女子ダブルス(8人)・シニア(65歳以上)の部(19人)

7/19(月)~11/15(月) ソフトテニ

スプレ教室 9回(8月、9月はコロナ中止)
・月曜日19:00~21:00・中学生対象(18人参加)

7/26(月)~8/5(木) 大沼小学校プール監視
・コロナ対策として事前予約制

10/2(土) グラウンド・ゴルフ大会 坂下広場
・76人参加(男37人 女39人)

11/27(土) 多目標体験イベント 久慈サンピア日立スポーツセンター
・3x3バスケット・モルック・剣道
・ユニカール・パンポン・輪投げ
・硬式テニス・ソフトテニス・ヨガ

・子どもマージャン(参加131人)

12/6(月) ソフトテニス定期教室開始
・第1~4月曜日 19:00~21:00 中学生対象

コロナによる教室活動休止日

2021年1/8~2/28、4/6~4/20、8/6~9/30。2022年1/21~2/20予定

2020年11月からのみなみSCの取組

11/28(土) YouTube配信 **オンラインイベント**

・背骨コンディショニング教室・ペルビック・シェイプリーキック教室
・スポーツ少年団PR および対抗戦(5団体)・オンライン抽選会 申し込み95人(北海道から2名参加)

当日参加49人
2月 休止中に背骨コンディショニング教室とシェイプリーキック教室をオンライン配信

3/20(土) YouTube配信 **オンラインイベント**

・ジュニア教室講師によるスポーツレクチャー・定期教室活動紹介・オンライン抽選会・参加者80人

コロナ禍でも色々がんばりました

2021年10月2日 グラウンドゴルフ大会

2021年11月27日 多種目体験イベント



グラウンドゴルフ大会は高齢者が圧倒的ですが皆さん元気で上手です

バドミントン大会は
子どもから高齢者まで
数十人参加



多種目イベントで初登場した木の棒で番号の付いたピンを倒すモルック



サンピアでの多種目イベント（2021年11月27日）剣道ブースにあった集中力訓練装置



久しぶりの多種目イベントの開催。子どもたちは目いっぱい体を使って色々な競技に挑戦

▲（6月5日）
トントン大会
バドミントン
の試合
小学生の部

みなみSC 定期教室案内

	教室名	曜日	時間	対象者
子どもの部	子ども複合スポーツ	第1～4月曜日	17:20～18:50	小学1～4年
	親子バドミントン	第1・3土曜日	10:00～12:00	小学生親子
	子ども陸上	第2・4金曜日	16:20～17:50	4歳～小学3年
	硬式テニスジュニア	第1～4金曜日	17:00～19:00	小学生初心者
	ソフトテニス	第1～4月曜日	19:00～21:00	中学生男女
大人の部	スポーツ吹矢	第1・3水曜日	10:00～12:00	成人男女
	ユニカール	第2・4火曜日	9:30～11:30	成人男女
	ハイブリッド呼吸法	第1・3月曜日	13:00～14:30	成人男女
	健康マージャン	第2～4水曜日	12:30～15:30	成人男女
	初心者健康マージャン	第2～4金曜日	12:30～15:30	成人男女
	硬式テニス（初心者）	第1～4金曜日	17:00～19:00	高校生以上
	ペルビック（骨盤体操）	第2～4水曜日	13:00～14:00	成人男女
	背骨コンディショニング（昼）	第1～3月曜日	14:00～16:00	成人男女
	背骨コンディショニング（夜）	第1・3火曜日	19:00～20:30	成人男女
	シェイプリーキック	第1～4月曜日	10:30～11:30	成人男女



2021年3月20日のオンラインイベント
南部支所会議室からのオンライン抽選会