

みんな上手になって笑顔です

地域の皆様に支えられて、みなみSCの教室生徒は、ほぼ毎週の各教室で各競技の技術を上げていま

す。この4月で発足6年目を迎え、皆様の要望や、国のスポーツ振興に合わせて、新しい文化へのチャ

レンジや競技の開拓、団体組織の内容の充実に努めてまいります。引き続きのご支援をお願いします。

白銀が生徒たちを招きました

みなみSC 発足6年目 活動強化を図ります

ひたちみなみスポーツクラブ（略称 みなみSC）は、日立市南部地区（水木・大みか・久慈・坂下）の総合型地域スポーツクラブとして設立6年目を迎えますが、地域の皆様の積極的なご支援により現在 350余人の会員に支えられています。ご支援、ご協力に感謝します。

NPO 認可も取得

これからも、既設15種目のスポーツ定期教室に加え、地域高齢者から幼児までみんなが自分のレベルに合わせて楽しめるスポーツ機会を提供していきます。

令和5年度はNPO法人として活動します。より幅広い組織として会員、地域の皆様への受け皿となります。

さらに、スポーツ庁の要請もあって、中学校などの生徒の部活動



NPO 準備総会（9月4日）



の地域連携、地域クラブ活動への移行に伴う準備を進めるとともに場所、人、マネジメントにも磨きを掛けていきます。

「元気づくり」「絆づくり」「まちづくり」をモットーに、いつまでも健康で、多くの仲間とふれあい、いつも笑顔があり、健康溢れる仲間づくりに、精一杯取り組んでい

みなみSCは初のスキー教室を猪苗代スキー場で2月4、5日に小学生10人が参加して行ないました。参加の全員が5日の公認検定に合格しました

きます。引き続きのご支援、ご協力をお願いします。

なお、昨年よりクラブ事務所が水木交流センターに仮移転して、会員の皆様に大変ご不便をお掛けしました。4月1日からは改築工事を終える市南部支所多目的室に復帰する予定です。引き続きのご支援をお願いします。



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています



ホームページ QR

会員募集
中

一般利用会員

一般の年会費 3,000 円、ジュニア（中学生以下）1,000 円
教室参加料は 1 回 500 円、毎月第 1 回開催日払い

運営会員など

団体会員（スポーツ少年団など）、運営会員（クラブ運営のお手伝い）ボランティア会員（イベントの手伝いなど）、協賛会員（ご寄付をお願いする企業、個人）詳細は事務局にお問い合わせください

みんなスキー認定をもらいました



好天に恵まれた猪苗代スキー場で2月4、5日の2日間、インストラクター3人を含む24人が参加して初のスキー教室を行いました。

小学生を対象に公認検定ジュニアテストをお願いして、参加した1年生から6年生全員が挑戦しました。

初日はレッスン主体で3名のインストラクターの指導のもと熱心に滑り方の基本を学びました。2日目は緊張の中、検定試験が行われ、4、5、6級に10人全員が見事合格しました。



猪苗代スキー教室

2月4日(土) 5日(日) 猪苗代スキー場
宿泊 磐梯名湯リゾート ポナリの森



<参加者の声>

「おわってもまだまだすべりたいと思いました」(2年生つげまゆうさん)
「スキー教室に入って教えてもらうことは初めてでうれしかった。また参

加したい」(3年生わたなべかのんさん)
「スキーけん定の日、トップできんちょうしましたが、合格したのでうれしかった」(4年生つげゆうなさん)

第2回グラウンド・ゴルフ大会

今回が第2回目となるグラウンド・ゴルフ大会は10月23日(日)快晴の下、日立製作所大みかグラウンドで本田記念財団の助成も受けて、小学生の部には11人、大人の部は男性37人、女性39人、計87人でにぎやかに行われました。

グラウンド・ゴルフは各地域で高齢者を中心に盛んに行われていますが、今回の大会では小学生の体験会を加え、初めは25mのコースを体験して、ホールインワンゲームに挑戦。次第に距離を短くし全員がホールインワンと景品をゲットしました。

一般の部では2コース3ラウンドで競いました。優勝者からは「土のグラウン



小学生も体験会



ドはボールの転がりやが早く難しかったが優勝できてよかった」「他の地域の方々と楽しくできた」との声がありました。

10月23日(日)
日立製作所大みかグラウンド
参加者 87人

	男性の部	女性の部
優勝	宮嶋 正剛	酒井 久子
準優勝	高橋 孝造	渡辺 良子
3位	及川庄次郎	加藤 勝子
4位	今村 安夫	安田ハルイ
5位	京谷 友明	鈴木 光子
6位	緒方 弘之	松本 康子

2022年10月から みなみSCの取組

10/23(日) グラウンド・ゴルフ大会(本田記念財団支援事業)
日立製作所 大みかグラウンド
参加者数 大人76人 内訳: 会員12人(男5人、女7人) 一般64人(男32人、女32人)、子ども(体験)11人 内訳: 会員2人 一般9人

11/12(土) 第4回いきいきユニカール大会参加
アダストリアみとアリーナ。主催:

茨城県ユニカール協会。みなみSCから1チーム参加

昼食にはキッチンカーも

11/26(土) 多種目体験型イベント
久慈サンピア日立スポーツセンター
種目: 謎解き、ソーラン、バドミントン、ポッチャ、スポーツ輪投げ、パンポン、テニス他
参加者数 79人 内訳: 会員24人(大人10人、中学生以下14人) 一般55人(大人28人、中学生以下27人)
お昼はキッチンカー2台を呼ぶ

12/7(水) スポーツ吹矢教室吹納会
泉が森体育館 参加者数 25人

12/18(日) 水木まつり クラブPR活動
水木交流センター。クラブ紹介コーナー、モルック・バドミントンゴルフ体験コーナー他 来場者: 約80人

猪苗代で初のスキー教室

2/4(土)~2/5(日) スキー教室(本田記念財団支援事業)
福島県 猪苗代スキー場 参加者数 24人(内訳: 大人9人 小学生10人 幼児2人 講師3人)



クイズ付き 頭もフル回転のイベント



①イベント参加者と一緒に踊ってくれた舞踊衆・羅森万の久慈浜ソーラン ②パラリンピックで人気になったポッチャの体験もできました ③親子での謎解き。難問があつてスタッフにヒントをもらいながら食事補助券をゲット ④カレーとクレープのキッチンカーが皆に好評でした

多種目体験型イベント

十一月二十六日(土) 久慈サンピア日立



キッチンカーも2台

久慈サンピア日立スポーツセンターで昨年11月26日(土)多種目体験型イベントを開催しました。

幼児から高齢者まで79人の参加があり、今回は謎解き・脳トレから始まり、舞踊衆・羅森万と一緒にソーランを踊った後、いろいろなスポーツにチャレンジしました。親子で謎解きに挑み難問が解けると一緒に大喜びする姿がありました。

今回初めて人気のキッチンカー2店舗を呼び、各コーナーで定められた条件をクリアすると食事補助券のプレゼント。クリアの都度、大きな拍手でした。

スポーツチャレンジ種目はバドミントン、ポッチャ、スポーツ輪投げ、ユニカール、パンポン、なわとび、テニス、モルック、シルバーリハビリ体操。

スポーツ吹矢教室吹納会



賞品の絵の的当てを競う



スポーツ吹矢教室の吹納会を泉が森体育館で12月7日(水)開催しました。

第1部は団体戦、一人1矢で5人合計の得点数で競い、第2部は個人戦、当たった絵と同じ景品をゲットしました。

教室ではコロナ対策もあり時間をずらして受講しており、25人全員が集結するのは久しぶりのため初めて顔を合わせる会員もいました。会場では目当ての的に当たるたびにガッツポーズがありました。

水木まつりに参加しました

12月18日(日)
水木交歓センター

新会員獲得にアピールしています

水木学区コミュニティ推進会の水木まつり実行委員会主催の12月18日(日)「水木まつり」に初めてブースを設けてクラブのPR活動を行いました。

水木まつりは芸能発表や模擬店など、最近珍しい猿回しまで来ていました。他にも段ボール迷路など工夫を凝らした子供から高齢者までが楽しめるイベントです。

みなみSCでは日頃の活動を看板などで紹介し、ゲームはモルックとバドミントンゴルフの体験コーナーなどを設けて、80人ほどが遊んでいってくれました。

外へもアピールして会員を増やして行きます。



上と左写真がみなみSCが準備したバドミントンゴルフとモルック、珍しい猿回しも来ていました

TOPIC

本田財団から表彰状



本田記念財団から2月1日に当クラブの活動に対して表彰状が授与されました。

役満「天和」が出ました



水曜日のマージャン教室で2月15日、緒方智子さんに確率33万分の1という「天和(テンホー)」というレアな役満が出ました。

みなみSC 定期教室案内

<子どもの部>教室名

- ・子ども複合スポーツ
- ・親子バドミントン
- ・子ども陸上
- ・硬式テニスジュニア
- ・ソフトテニス

曜日

- 第1～4月曜日
- 第1・3土曜日
- 第2・4金曜日
- 第1～4金曜日
- 第1～4月曜日

時間

- 17:20～18:50
- 10:00～12:00
- 16:20～17:50
- 17:00～19:00
- 19:00～21:00

対象者

- 小学1～4年
- 小学生親子
- 4歳～小学3年
- 小学生初心者
- 中学生男女

<大人の部>教室名

- ・スポーツ吹矢
- ・ユニカール
- ・ハイブリッド呼吸法
- ・健康マージャン
- ・初心者健康マージャン
- ・硬式テニス(初心者)
- ・ペルビック(骨盤体操)

曜日

- 第1・3水曜日
- 第2・4火曜日
- 第1・3月曜日
- 第2～4水曜日
- 第2～4金曜日
- 第1～4金曜日
- 第2～4水曜日

時間

- 10:00～12:00
- 10:00～12:30
- 13:00～14:30
- 12:30～15:30
- 12:30～15:30
- 17:00～19:00
- 13:00～14:00
- 14:30～15:30

対象者

- 成人男女
- 成人男女
- 成人男女
- 成人男女
- 成人男女
- 高校生以上
- 成人男女
- 成人男女
- 成人男女
- 成人男女
- 成人男女

- ・背骨コンディショニング(昼)
- ・背骨コンディショニング(夜)
- ・シェイプリーキック

- 第1～3月曜日
- 第1・3火曜日
- 第1～4月曜日