

愛されて正式発足しました

久慈サンピア日立で3月24日、設立総会、祝賀会

これからもご支援を

「ひたちみなみスポーツクラブ」は日立市南部地区の、誰でもスポーツや文化活動を気軽に親しめるよう総合型地域スポーツクラブの設立に向けて、2014年から準備委員会を設け、積極的に活動してきました。おかげで皆様に愛され、今年3月24日『久慈サンピア日立』で設立総会を開催して正式発足となりました。

設立総会後の祝賀会では小川日立市長、青木市議会副議長やスポーツ・地域コミュニティ関係者など100人余の参加をいただきました。

祝賀会の席上、深作保弘会長は「これまでの御支援、御協力に感謝して、水木、大みか、久慈、坂下地区を拠点に元気づくり、絆づくり、まちづくりをモットーに、だれでも、いつでも、いつまでもスポーツと文化活動を楽しめるクラ



ブを作ってまいります。さらなる御協力をお願いします」と挨拶しました。

画期的な4地区協同

小川春樹市長からは「4地区が協同してクラブを立ち上げたことは画期的、地域の健康増進、絆づくりに尽力されていることに感謝したい。こ

れからの活動に期待いたします」と市内4つ目の総合型地域スポーツクラブの誕生に祝辞を述べられました。

その後の活動は、来賓の期待の言葉通り、子供達から高齢者までが楽しめる開催教室を増やして、元気に皆様に愛される活動を心掛けてまいります。

写真上へ
いた発足祝賀会へ
前列左から小川市長、青木副議長、井上議員、飛田議員、白石議員、石井議員、三上議員、白石議員、深作会長と小川市長

多種目体験型イベント 9月24日(月・振休)開催



日時 9月24日(月、振休) 9:20～13:30、受付開始 9:00～
場所 久慈サンピア日立スポーツセンター体育館
参加費 大人300円 小中学生200円 幼児無料(みなみSC会員証持参者は100円引き)
持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物、道具は貸し出しあり

開催種目 参加者全員に「みなみSC」オリジナルのタオルを差し上げます



- 体カテスト 9:40～11:50 (体育館B)
- パンポン 指導 9:40～11:50、試合 12:00～13:00、エキシビジョン 13:00～13:30
- ユニカール 練習 9:40～11:50、大会 12:00～13:00
- 輪投げ 練習 9:40～11:50、大会 12:00～13:00
- 骨盤体操 9:40～10:10、11:00～11:30 (フィットネスルーム)
- スクエアステップ 10:20～10:50、11:40～12:10 (フィットネスルーム)
- 走り方教室 9:40～11:50 (アリーナ外周)

※各教室とも申込み順に定員があります。3種目以上参加者はお菓子のつかみ取りあり。



笑顔があふれる8教室

硬式テニス教室

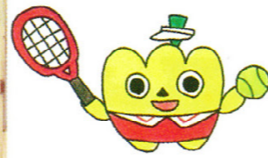
初心者向けを対象とした教室です。現在、小学生から70歳まで、幅広い年齢層が硬式テニスを習って楽しんでいます。



ひたちみなみスポーツクラブ

スポーツ吹矢教室

吹き矢は年齢を問わず呼吸法のトレーニングにもなります。教室からは、すで4人もの昇段・昇級者が出ています。



子ども陸上教室



子ども複合スポーツ教室



小学1年生から4年生までが色々な球技や柔軟体操など、ほぼ1か月ごとに様々な競技にチャレンジ（写真は野球のティーバッティング）。



子どもは走るのが大好きです。走る、跳ぶ、投げるなどの基礎動作で、幼少期の成長のための体力が付き、陸上の基本と身体を動かすことの面白さを体感してもらいます。

ハイブリッド呼吸法教室



健康の基礎は呼吸です。軽い運動を中心に呼吸法（胸式呼吸法と腹式呼吸法）と組み合わせることで、健康や気力をさらに高めます。



親子バドミントン教室

親子の身体を使ったふれ合い。小学生とならご両親も一緒に身体を動かします。5歳から小学校高学年の子どもさんたちが、お父さんやお母さんと一緒に親子でバドミントンを楽しんでいます。



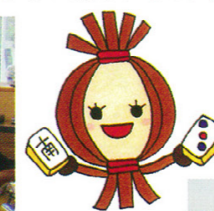
ヨガ教室



ヨガが難しいと思っていた方も多数参加して楽しんでいます。現在は背骨コンディショニング法を多く取り入れており、腰痛改善の効果が期待できます。

健康マージャン教室

今年の5月から6月にかけて、教室参加者全員による総当たり制のトーナメントマージャン大会が行われ、1位から3位までの上位者には素晴らしい賞品(笑)が贈られました。



みなみSCの受託事業

ひたちみなみスポーツクラブは活動の範囲を拡げようと新たに日立市などから以下の事業運営を受託しています。



1 久慈川サイクリングコース自転車貸出所管理業務
河川敷近くにある約80台の一般利用者への自転車の貸出自転車の管理、貸出所内の環境整備など（上写真）。



2 大沼小学校のプール活用事業

金沢市民プールが閉鎖になったため、大沼小学校の学校プールを夏休み10日間一般開放しています。プールの監視、入場者受付、水質管理など。暑さが続いたため水質維持など苦労しています（中写真）。

3 久慈川河川敷運動場管理及びごみ清掃業務

国道245号線の赤い橋の下の野球場など2つのグラウンドのごみ収集と処分、施設の点検、用具類保管庫の管理、利用者数の報告など（下写真）。





第5回多項目体験型イベント

今年2月3日に久慈サンピア日立で行われた多項目体験型イベント。たくさん集まっていたいただき、最後は節分にちなんだプレゼントのお菓子に子ども達は争奪戦でした。

「ひたちみなみスポーツクラブ」に参加するには

■ 一般利用会員 ■

年会費 一般（高校生以上） 3,000円 ジュニア会員（中学生以下） 1,000円

1. 年会費と教室参加費が必要になります。年会費には保険料と事務費用が含まれます。
2. 年会費は、前期分（4～9月：一般 1,500円、ジュニア 500円）、後期分（10～3月：一般 1,500円、ジュニア 500円）の年2回払いとなります。
3. 年会費は、4月～9月に入会された方は前期分を、10月～3月に入会された方は後期分を、参加する教室の第1回開催日にお支払い下さい。
4. 教室参加費は1回ごと約500円の教室参加会費が必要。毎月、第1回開催日にお支払い下さい。

■ その他の会員 ■

- ・団体会員（スポーツ少年団など） 5,000円（15人を超えると1人800円加算）
- ・運営会員 5,000円
- ・ボランティア会員 2,000円
- ・協賛会員 企業1口 5,000円、個人1口 2,000円

入会申込用紙に必要事項をご記入の上、みなみSCまで。18歳未満のお子さんは保護者の承諾が必要になります。事務局までご連絡ください。メールでのお申し込みも出来ます。なお、記入内容は個人情報保護に関する法律に則り目的以外には使用しません



お茶やお花・フラワーアレンジメントの体験も好評でした



私たちがクラブ運営にあたっています

「ひたちみなみスポーツクラブ」は3月24日の正式発足以来、日立市南部支所の多目的室の一部をお借りして、事務局を設けました。現在利用会員約二百名余が参加しての定期教室、その他の活動に、運営会員三十数名であたっています（役職者名は右表）。

今後とも地域の皆様の希望に添った、スポーツ・文化の定期教室の新增設その他の事業を広く展開していきます。ご支援よろしくお願いたします。

役職名	氏名	地区
会長	深作 保弘	久慈
副会長	鈴木 孝子	水木
副会長兼総務副部長	大上 三千男	大みか
副会長	助川 裕輔	久慈
副会長	鈴木 勝治	坂下
クラブマネージャー（正）	梅村 恒雄	久慈
クラブマネージャー（副）	高田 美保子	水木
総務部会長	川崎 優	坂下
事業部会長	関 真司	久慈
事業副部長	宇佐美 栄次	久慈
事業副部長	中田 なつ江	坂下
広報部会長	小松 茂一	久慈
広報副部長	寺門 修一	坂下
監事	住谷 玲	市内
監事	鈴木 直子	市内

事務局

〒319-1222 日立市久慈町 7-1-1 日立市役所南部支所多目的室内
 TEL : 090-4439-1195
 ホームページ <https://www.hitachi-minami-sc.net/>
 メールアドレス : hitachi.373.sc@gmail.com