

〒319-1222 茨城県日立市久慈町7-1-1 日立市役所南部支所内

TEL 090-4439-1195

メール hitachi.373.sc@gmail.com

ホームページ <https://www.hitachi-minami-sc.net>

新たな活動の充実に態勢の強化も

ひたちみなみスポーツクラブ(以下略称: みなみSC)は、日立市南部地域の市内4番目の総合型地域スポーツクラブとして6年目となりました。個別種目教室の充実と対外活動展開のために本年度からNPO法人として、現会員389人(令和6年2月29日現在)で活動しています。

新たな展開として、会員などに各競技の神髄の片鱗を目の前にと春はソフトテニス、秋にも国内トッププロ選手とコーチに直接、ソフトテニス・バドミントン・硬式テニスの手本とアドバイスの実技指導の講習会を実施しました。夏休みには茨城キリスト教大学の学生と子ども複合スポーツ教室会員の小学生との懇親や宿題指導、夕食会まで試みました。



講習会風景 硬式テニス



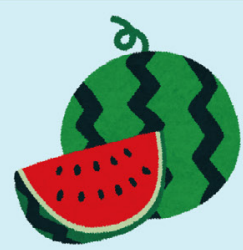
バドミントン

現在スポーツ庁が、教職員の負担解消・少子化対応などから、中学校の部活動の地域移行を指導しています。みなみSCにもソフトテニス部の市内外中学生が多数参加。一部スポーツクラブは、学校外移行を正式に受け入れています。指導者や施設の不足、保護者負担問題など日立市が各クラブ責任者を集めて協議を進めています。令和7年度末を目途に休日の部活動を完全移行する予定です。



ソフトテニス参加者

新年度も
役員・会員一丸となって
みなみSCの
発展拡大に努めます。
今後とも当クラブに対する
ご協力・ご応援を
よろしくお願いいたします。



夏休み みなみMANABI塾

複合教室と大学生が夕食まで



昨夏の8月8日、子ども複合教室講師の伊藤先生と、いつも教室のサポートをしてきている茨城キリスト教大学の学生スタッフ4名で「夏休み、大学生といっしょに楽しもう!!」と教室外の催しを日立市役所南部支所多目的室で行いました。

大学生に夏休みの宿題を教わったり、ゲームやスイカ割りをしたりと、いつもの飛んだり跳ねたりするスポーツ教室とは違い、学生のスタッフを中心に夏休みのキャンプ気分で、楽しいひと時を持ちました。

初の試みでしたが、最後は、NPO法人ふれあい坂下「みなみ風食堂」さんのご協力もあって、クラブのスタッフも交え22人で夕食のカレーライス美味しくいただきました。

保護者の声「ありがとうございました。子どもたちが、とても楽しかった、もっと居たかった。また参加したいと言っています。ずっと体調が思わしくなく、夏らしいことを出来ていなかったのが夏休みの良い思い出になったと思います。また、このような企画がありましたら参加させたいと思います。」



講師：伊藤和彦先生（複合スポーツ教室講師）、秋川楓葵、西方大翔、潮田真依子、中里友南（茨城キリスト教大学生）

指導体験を活かした先生に

はじめまして！複合スポーツサッカー指導員および指導補助の秋川楓葵（ふうき）と申します。

私は茨城キリスト教大学の学生で、4月から茨城県の小学校教諭になる予定です。

この4年間、みなみSCの指導員として頑張ってきました。この子供たちと関われるという経験は、小学校の先生を目指していた私にとっても貴重で、自分自身の経験値を積める非常に良い時間でした。

スポーツクラブで元気いっぱいの子供たちと関わり、私自身が元気をもらったり思い描いていた教育者としての理想の具体的な体験で、ありがたい4年間でした。子供たちにもこの出会いが、彼らの成長に少しでもプラスに働いてくれるといいなと思っています。



秋川楓葵さん

令和5年度の主な事業

- 4/11(火) 事務局 水木交流センターから日立市役所南部支所内に移動
- 5/20(土) 中学生向けソフトテニス講習会開催 久慈サンピアスポーツセンターテニスコート
【講師】ヨネックス 大友紅実選手 (U20日本代表メンバー)、若梅良輔選手 (ほか2名)
【参加者数】日立市内:39人 市外:13人 計:52人
- 6/25(日) ニュースポーツ大会開催 久慈サンピア日立スポーツセンター体育館 【種目】スポーツ吹矢、ユニカール
- 8/8(火) 複合スポーツ教室 みなみMANABI塾 南部支所多目的室 夏休みに大学生と遊び宿題を教わり、夕食で交流を図る。
- 8/26(土) 大みかまつり出店 (子ども対象ゲーム:ローリングゴルフ・輪投げ、クラブの活動状況展示、パンフレット他配布などの広報)
- 10/22(日) グラウンド・ゴルフ大会開催 (本田記念財団助成事業) 日立製作所 大みかグラウンド 【参加者】会員、市内の愛好者
- 11/23(木・祝) ソフトテニス・バドミントン・硬式テニス講習会とチャレンジ大会開催 (本田記念財団助成事業)
久慈サンピア日立スポーツセンター 【参加者】会員、少年団、市内外中学生、高校生、一般
- 令和5年度プレ・ゴールデンエイジ事業 (日立市教育委員会委託事業) 【対象】子ども陸上、子ども複合スポーツ
おおむね5歳から8歳ころの子どもに「運動遊びプログラム」を取り組み、運動能力の向上を検証する。
- ユニカール教室活動 7/30(日) 第16回 日立市ユニカール大会に2チーム参加
9/20(日) 北茨城のチームと交流会実施
10/29(日) 第3回 日立市愛好者交流会に1チーム参加
- スポーツ吹矢教室活動 12/27(水) 吹納会実施

ソフトテニス・バドミントン・硬式テニス プロ指導者による講習会&チャレンジ大会

会員や地域住民の技術向上を図るため、11月23日(木・祝)、久慈サンピア日立スポーツセンターでプロ指導者による講習会とプロに挑戦するチャレンジ大会(本田記念財団助成事業)を開催しました。5月のソフトテニス講習会が好評だったため今回はバドミントンと硬式テニスを追加しました。



ソフトテニス 山根稔平選手によるコーチ

ソフトテニスには、市内外の中学生約50人がヨネックスソフトテニスチームの山根稔平選手からサーブなどの練習やアドバイスを受けました。

参加者からは「プロに教えてもらうことは、自分の成長につながる」との声がありました。



バドミントン 内藤祐輔コーチから1対1の指導

バドミントンではジュニア、中学生、高校生、一般約90人がヨネックス元女子監督の内藤祐輔さんの指導を受けました。内藤さんからは「上達に近道は無く基本の反復練習をするしかない」とのアドバイスがありました。

講習会後のチャレンジ大会ではプロとの真剣勝負を楽しんでいました。



硬式テニス ジュニア的当てゲーム

硬式テニスでは、一般・ジュニアの約40人が、ヨネックスプロアドバイザースタッフの新井麻葵さんから指導を受けました。今回は都合により午前のみだったため「レッスンの時間が短くて残念」などの意見がありました。午後からジュニアは、ボレーの練習を兼ねた的当てゲームを楽しみました。



新井麻葵プロ

ニュースポーツ大会

吹矢とユニカールで交流

みなみSCのPRと参加者相互の交流を深め、新会員の拡大を図るため、昨年6月25日(日)スポーツ吹矢大会とユニカール大会を久慈サンピア体育館で行いました。

スポーツ吹矢大会には男女25人の参加があり、6m~10m先の的に向かって矢を放ち競技をしました。参加者からは「緊張したが久しぶりに多くの人と意見を交換しながら楽しくできた」との声がありました。

また、ユニカール大会は茨城県ユニカール協会の後援をいただき、市内の他に北茨城、常陸太田、ひたちなか、常陸大宮、城里、鹿嶋から30チーム90人の参加がありました。予選リーグ戦、決勝トーナメントともに白熱した試合が続きました。



的に向かって精神を集中



ユニカールはチームワークと作戦

グラウンド・ゴルフ大会 参加者111人 他地域とプレーも



第3回グラウンド・ゴルフ大会を昨秋10月22日(日)、快晴の下、日立製作所大みかグラウンドで本田記念財団の助成を受け開催しました。

グラウンド・ゴルフは各地域で高齢者を中心に盛んに行われており、男性50人、女性61人、計111人の参加がありました。今回も2コースを設定、3ラウンドで競いました。参加者からは「他の地域の方々と楽しくプレーできた」との言葉がありました。



令和5年度 プレ・ゴールデンエイジ事業

日立市教育委員会の委託を受け、プレ・ゴールデンエイジ(おおむね5歳から8歳ころ)の子どもに楽しみながら「走る・跳ぶ・投げる」の基本動作ができる「運動遊びプログラム」に定期的に取り組み、効果測定を行い運動能力の向上を検証しています。プレ・ゴールデンエイジは脳をはじめとする神経回路の発達が急ピッチで進む大切な時期で、運動能力の基礎はこの時期に形成されると言われています。

子ども陸上教室と子ども複合スポーツ教室の会員を対象に50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げの体力測定を年間3回行っています。



50m走測定

大みか祭りで輪投げとローリングゴルフ



クラブのブース



ローリングゴルフで景品ゲット

大みかコミュニティを中心とした大みか祭り実行委員会の好意により、みなみSCのPR活動をしました。「第10回大みか祭り」は昨年8月26日(土)4年ぶりの開催。ブースには、輪投げとローリングゴルフのゲームコーナーを設け、子どもたちに楽しんでもらいました。

「大みか祭り」は大みか駅前通りを会場に音楽やダンス、模擬店、キッチンカーなどたくさんの催しものや出店がありました。子どもさんも多く1日で2万3千人が来場したとのこと。クラブのブースではパネルでの活動状況紹介もしました。

ひたちみなみスポーツクラブ 定期教室案内

教室名	曜日	時間	対象者	
子どもの部	子ども複合スポーツ	第1~4月曜	17:20~18:50	小学1~4年
	親子バドミントン	第1・3土曜	10:00~12:00	小学生親子
	子ども陸上	第2・4金曜	16:20~17:50	4歳~小学3年
	ソフトテニス	第1~4月曜	19:00~21:00	中学生男女
	硬式テニスジュニア	* 休止中		小学生初心者

教室名	曜日	時間	対象者	
大人の部	スポーツ吹矢	A	第1・3水曜 9:15~10:45	成人男女
		B	第1・3水曜 11:00~12:30	成人男女
	ユニカール	第2・4火曜	10:00~12:00	成人男女
	ハイブリッド呼吸法	第1・3月曜	13:00~14:30	成人男女
	健康マーじゃん	第2~4水曜	13:00~16:30	成人男女
	初心者健康マーじゃん	第2~4金曜	13:00~16:30	成人男女
	ヘルビック(骨盤体操)	A	第2~4水曜 13:00~14:00	成人男女
		B	第2・4水曜 13:00~14:00	成人男女
		C	第2・4水曜 14:30~15:30	成人男女
	背骨コンディショニング(昼)	第1~3月曜	14:00~16:00	成人男女
	背骨コンディショニング(夜)	第1・3火曜	19:00~20:30	成人男女
	シェイプリーキック	第1~4月曜	10:30~11:30	成人男女
	硬式テニス(初心者)	* 休止中		高校生以上

* 硬式テニス教室の再開についてはホームページ等でお知らせいたします

事務所が
広くなりました
(南部支所2階)



ひたちSCの事務局は南部支所と南部消防署跡の災害避難所工事が終わって、昨年4月元消防署の2階に、水木交流センターから戻りました。12月に事務局部屋の整備工事も終えて広い事務局スペースを確保出来ました。お近くにお越しの際は、気軽にお立ち寄りください。

NPO法人
ひたちみなみ
スポーツクラブ

最新の教室情報は
ホームページで
ご確認ください



www.hitachi-minami-sc.net

会員募集中

一般会員

【年会費】3,000円 * ジュニア(中学生以下):1,000円
【教室参加料】1回500円(毎月第1回開催日払い)

正会員など

・正会員(事業を運営する個人)
・賛助会員(ご寄付をお願いする企業、個人) * 詳細は事務局にお問い合わせください